

государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Ростовская специальная школа-интернат № 48»

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол № 3 от 15.01.2021

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Р.И. Маетная
Приказ от 15.01.2021 № 6/1-од



ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета родителей
протокол № 2 от 15.01.2021

ПРИНЯТО
с учетом мнения ученического Совета
протокол № 2 от 15.01.2021

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442 с изменениями и дополнениями от 20 ноября 2020 г.; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; уставом государственного казенного общеобразовательного учреждения Ростовской области «Ростовская специальная школа-интернат № 48» (далее ОУ).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ РО «Ростовская специальная школа-интернат № 48».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения педагогическим советом ОУ с учетом мнения ученического совета, совета родителей и утверждаются приказом директора ОУ. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в ОУ осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых ОУ самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 недели, в 1, 9 второго года обучения классе-33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года-4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Учебные занятия начинаются в 08.30 часов. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

2.6. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация проведение внеурочной деятельности.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.8. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок 08.30 –09.10 перемена – 10 минут;

2 урок 09.20 –10.00 перемена – 20 минут;

10.00 – 10.20 ч. второй завтрак
для 1 - 4 классов
3 урок 10.20 – 11.00 перемена – 20 минут;
11.00 – 11.20 ч. второй завтрак
для 5 - 9 классов
4 урок 11.20 – 12.00 перемена – 10 минут;
5 урок 12.10 – 12.50 перемена – 10 минут;
6 урок 13.00 – 13.40 перемена – 10 минут;
7 урок 13.50 – 14.30

2.12. Предельная наполняемость отдельного класса (группы), группы продленного дня для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается:

для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с легким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 10 человек,

для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с глубоким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 6 человек,

для обучающихся со сложными дефектами (с тяжелыми множественными нарушениями развития) - 5 человек.

2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.14. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.15. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.16. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО обеспечивает зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см.

Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.17. Лица с признаками инфекционных заболеваний в ОУ не допускаются.

2.18. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3. Организация внеурочной деятельности

3.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик,

исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, а также спортивных секций: плавание, тхэквондо, шахматы, баскетбол и творческих студий: хореография, изо.

3.2. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов - обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

3.3. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

4. Режим образовательной деятельности в условиях распространения коронавирусной инфекции (covid-19)

4.1. ОУ не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет Роспотребнадзор о планируемых сроках открытия ОУ в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования ОУ в условиях распространения COVID-19.

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Сотрудники и обучающиеся, посещающие ОУ (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц ОУ в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет Роспотребнадзор.

4.4. Посещение ОУ детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

4.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

4.6. Работа осуществляется по специально разработанному расписанию уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

4.7. Проветривание рекреаций и коридоров помещений ОУ проводится во время уроков, учебных кабинетов - во время перемен.

4.8. При проведении итоговой и промежуточной аттестации составляется график явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах