

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«Ростовская специальная школа-интернат № 48»

---

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГКОУ РО «Ростовская специальная  
школа-интернат № 48»  
протокол № 1  
от « 27 » 08 2015 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГКОУ РО «Ростовская  
специальная школа-интернат № 48»

 Р.И.Маетная

Приказ № 1/19  
от « 01 » 10 2015 г.



**ПРАВИЛА**

**внутреннего распорядка учащихся, воспитанников**

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

7.00	ПОДЪЁМ
7.00 – 7.25	Утренняя зарядка
7.25 – 7.45	Утренний туалет
7.45 – 8.15	ЗАВТРАК, прогулка
8.15 – 8.25	Подготовка к началу занятий
8.30 – 14.20	Учебные занятия
10.00 – 10.20	2-й ЗАВТРАК ( I смена: 7-11 лет)
11.00 – 11.20	2-й ЗАВТРАК ( II смена: 12-18 лет)
12.00 – 13.20	Прогулка, кружковая работа (7-11 лет)
13.20 – 13.50	ОБЕД ( I смена: 7-11 лет)
14.30 – 15.00	ОБЕД ( II смена: 12 -18 лет)
13.50 – 14.50	Дневной сон (1-е классы)
14.50 – 16.15	Прогулка, экскурсии, кружковая работа (7-11 лет)
15.00 – 16.15	Прогулка, экскурсии, кружковая работа (12-18 лет)
16.15 – 16.30	ПОЛДНИК (1– 10 классы)
16.30 – 17.00	Внеклассные занятия
17.00 – 18.30	Самоподготовка (2-4-е классы), творческий блок «Страна знаний» (1-е классы)
17.00 – 19.00	Самоподготовка (5-10-е классы)
18.30 – 19.00	УЖИН ( I смена: 7-11 лет)
19.00 – 19.30	УЖИН ( II смена: 12-18 лет)
19.00 – 20.00	Прогулка, кружковая работа, чтение книг, настольные игры, просмотр ТВ (7-11 лет)
19.30 – 21.00	Прогулка, кружковая работа, чтение книг, просмотр ТВ, работа с ПК (12-18 лет)
20.00 – 20.15	2-й УЖИН ( I смена: 7-11 лет)
21.00 – 21.15	2-й УЖИН ( II смена: 12-18 лет)
20.15 – 21.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну (7-11 лет)
21.00	ОТБОЙ (7-11 лет)
21.15 – 22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну (12-18 лет)
22.00	ОТБОЙ (12-18 лет)

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



Школа — общественное место. Здесь и взрослым и детям необходимо соблюдать обязательные правила поведения и внутреннего распорядка. Многие из них тебе известны буквально с самого первого дня в школе.

В нашей школе не требуют обязательно носить форму, и некоторые подростки считают, что они могут одеваться, как им нравится. Чаще всего получается так: одни школьники одеты небрежно, почти по-домашнему, а другие, стремясь выделиться, выглядят так, будто они пришли на вечернюю дискотеку.

Оба варианта, конечно же, недопустимы. Деловой стиль в одежде необходимо соблюдать.

Для занятий в школе можно использовать несколько сочетающихся между собой предметов одежды, которые легко заменяют друг друга: юбка или сарафан, брюки или джинсы, а к ним — различные блузки, рубашки, жилетки, свитера и джемпера.

Всегда красиво выглядят мальчики и юноши, которые предпочитают ходить в школу в костюме. Правда, в такой одежде не побегаешь на перемене и не сыграешь в мяч после уроков — она больше подходит всё-таки для праздничных дней. От того, каким ты создашь свой деловой образ, во многом будут зависеть не только твой настрой на серьёзное отношение к учёбе, но даже и твои успехи, и отношение к тебе учителей и одноклассников.

Следует помнить также об обязательном, и вполне справедливом, требовании школы приходить на занятия в сменной обуви.

Наверняка, ты не ходишь по своей квартире в уличной обуви, а все, кто приходит в ваш дом, оставляют её возле входных дверей и надевают домашние тапочки.

В школе за день успевают побывать сотни людей, и если бы они не надевали сменную обувь, в классах и коридорах можно было бы задохнуться от грязи и пыли. Конечно, ходить в мягких домашних тапочках по школе не стоит — они никак не сочетаются с деловым стилем одежды. Здесь будут уместны чистые туфли на невысоком каблуке, в которых не ходили по улице.

А теперь перечислим основные правила поведения в различных помещениях школы.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКЕ

- В школу приходи за 10—15 минут до начала занятий.
- В школе ходи в сменной обуви.
- В раздевалке у каждого класса есть своя вешалка — всегда оставляй свои вещи в определённом месте. У твоей верхней одежды всегда должны быть пришиты петли, за которые она вешается на крючки в раздевалке. Для сменной обуви должен быть вместительный матерчатый мешок.
- Будь внимателен ко всем вещам в школьном гардеробе: подними упавшее пальто, отнеси найденные тобой вещи дежурному учителю.
- Не оставляй в раздевалке мобильный телефон, деньги.
- Не затевай в раздевалке игр.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КЛАССЕ

На урок ты приходишь для того, чтобы получить знания. Под руководством учителя ты осваиваешь учебный материал, получаешь практические навыки, учишься думать и рассуждать, развиваешь свою речь и мыслительные способности. Процесс изучения каждой новой темы рассчитан на определённое количество часов. За это время тебе придётся немало потрудиться, чтобы усвоить учебную программу. Поэтому очень важно не пропускать уроки, чтобы в твоих знаниях не появлялись пробелы.



- На урок нельзя опаздывать без уважительной причины. Убедись, что твой слуховой аппарат в рабочем состоянии.
- Всё необходимое для урока: тетради, учебник, карандаши, линейку — приготавливай заранее.
- На уроке веди себя тихо, будь старательным. Объяснения учителя слушай внимательно. Не разговаривай с соседями и не отвлекайся на посторонние занятия.
- Если ты хочешь ответить на вопрос учителя или задать свой вопрос, не кричи с места, а подними руку.
- Если отвечает твой одноклассник, нельзя перебивать его ответ, подсказывать ему. Подними руку — учитель обязательно заметит твою активность.

- Когда вызывают отвечать тебя, говори громко и чётко, следи за звукопроизношением.
- В тетрадях пиши разборчиво и аккуратно. Небрежность и неразборчивость почерка допускать нельзя — это выражение элементарного неуважения к тому, кто будет проверять твои тетради.
- Во время урока нельзя жевать резинку.
- Некрасивым и недостойным занятием считается списывание.
- Услышав звонок, извещающий об окончании урока, не срывайся с места, стремись побыстрее выбежать из класса. Дождись, когда учитель закончит урок, и запиши домашнее задание в дневник, чтобы вечером не тревожить телефонными звонками своих одноклассников.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОРИДОРЕ И НА ЛЕСТНИЦАХ

В школе ты ежедневно проводишь с другими учениками немало времени. Многие люди ежедневно прилагают немалые усилия и старания, чтобы здесь всем ребятам было светло, тепло, уютно и комфортно. Конечно, этот труд нужно ценить и уважать.



- Старайся всегда поддерживать в своей родной школе чистоту и порядок, даже если тебя не просят.
- Не бегай в коридоре и на лестницах. Слишком оживлённые игры и беготня часто приводят к различным неприятностям и даже тяжёлым травмам.
- При встрече в школе с взрослыми людьми обязательно здоровайся первым, даже если они тебе незнакомы.
- Всегда уступай старшим дорогу и пропускай их в дверях.
- Будь внимательным к ученикам младших классов. Обязательно окажи помощь малышу, если она ему необходима. Никогда не обижай маленьких и слабых и не позволяй делать этого другим ребятам.
- Всегда помни, что ты не один. Старайся вести себя так, чтобы никому не мешать.
- В школе не кричи, не употребляй грубых слов, не дерись.

- Относись бережно к школьному имуществу.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**

- Не беги в столовую, расталкивая всех вокруг локтями.
- Не садись за стол боком или положив ногу на ногу.
- Вспомни правила поведения за столом — здесь тоже необходимо их соблюдать.
- Не разговаривай за столом.
- Не отзывайся плохо о том блюде, которое тебе подали к столу.
- Закончив есть, убери за собой посуду.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БИБЛИОТЕКЕ**

- Здесь не принято шуметь и громко разговаривать, потому что занимаются школьники и учителя.
- Книги, взятые тобой для чтения или занятий домой, необходимо возвращать вовремя.
- Ничего не пиши на страницах книг, не загибай уголки страниц.
- В читальном зале не переговаривайся со своими соседями даже шёпотом.

